

## Marco 1, 1-13

Commento di Cynthia Hindes

*“Ecco, mando il mio angelo davanti al tuo volto. Egli deve preparare la tua strada. Ascolta la voce di uno che grida nella solitudine dell'anima umana”.*

Marco 1,2-3

Queste parole, ovviamente, si riferiscono a Giovanni Battista e al suo ruolo nel preparare la via a Cristo Gesù. Allo stesso tempo, possiamo certamente sentirci in consonanza con lo stato d'animo di queste parole; per molti di noi, questa solitudine nel deserto dell'anima umana è il modo in cui ci si sente nella vita moderna. Ci sentiamo tutti come Giovanni.

Allo stesso tempo, ognuno di noi ha anche un angelo che cammina davanti a sé. Questo angelo ci aiuta a raddrizzare i percorsi della nostra anima affinché Cristo possa trovare l'accesso al profondo dei nostri cuori.

Siamo al solstizio, al volgere dell'anno. Quando poi la luce esteriore diminuirà, si trasformerà in calore. Ora è il momento di ricominciare; voltarsi, cambiare i nostri cuori e le nostre menti. È tempo di cominciare a voltarsi verso l'interno, a scaldare i nostri cuori. Come dice il poeta\*:

Questo è ora.  
Ora è,  
Tutto quello che c'è.  
Non aspettare allora;  
Accendi la scintilla,  
Accendi il fuoco. ...  
La terra verde  
è il tuo vestito;  
cuci il tuo abito  
con dignità e grazia.

---

*Da un sermone del 24.6.2018, traduzione di Luisa Testa.*

Cynthia Hindes nata nel 1947 in California, è stata ordinata sacerdote nel 1997, e ha guidato diverse comunità negli Stati Uniti. Ora in pensione collabora con le comunità del Devon (USA). Da anni gestisce un blog <https://cynthiahindes.blogspot.com>.

### Nota

\* Rumi, "Begin" in *The Soul of Rumi*.